



“Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...” (Hermann Hesse)

Achtsam ins neue Jahr starten

Wir können immer wieder jeden Tag neu beginnen. Doch der Beginn eines neuen Jahres birgt besonders viel Kraft in sich. Wir können uns neu ausrichten, Klarheit gewinnen über das, was wir uns wünschen, was uns besonders wichtig sein soll und wie wir das bevorstehende Jahr erleben möchten.

Nutze die Gelegenheit, hier und heute die Aufmerksamkeit einmal auf dich selbst zu richten, auf deine Gefühle und das, was dein Herz dir sagen will und so gestärkt, im inneren Einklang und mit Klarheit ins neue Jahr zu starten.

Mit thematischen und kreativen Impulsen sowie kleinen Achtsamkeits- und Körperübungen wollen wir uns bewusst auf das neue Jahr einstimmen.

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung, dicke Socken, alte Zeitschriften

Termin: **Freitag, 16.01.2026, 15:00 Uhr bis 18:00/18:30 Uhr**
mit anschließendem Imbiss

Ort: Pfarrheim Herz-Jesu-Herrenshoff, Schaffenbergstraße 7,
41352 Korschenbroich

Leitung: Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin der kfd im Diözesanverband
Aachen, Gestaltungspädagogin und psychologische Beraterin

Teilnahmebetrag: für kfd-Mitglieder 5,00 €, Nicht-Mitglieder 7,00 €

Anmeldung: Bis 23.12.2025 an Anita Jepkens, 02161- 644646 oder
per E-Mail an: kfd-herrenshoff@katholisch-korschenbroich.de

Den Teilnahmebetrag überweisen Sie bitte umgehend unter nachfolgender Bank-
verbindung der kfd Herz-Jesu Herrenshoff IBAN DE98 3055 0000 0026 42
unter Angabe Ihres **Namens, Betreff: Achtsam ins neue Jahr starten**